



NAŠE NEMOCNICE



Moravskoslezský kraj

Príspevková organizace
Moravskoslezského kraje



MĚSÍČNÍK ZPRÁV A UDÁLOSTÍ ZE SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

Moderní komplexní péče v porodnici Slezské nemocnice

OPAVA Porodnice Slezské nemocnice v Opavě má dlouholetou tradici a rodinné zázemí, ve kterém se klade velký důraz na individuální potřeby každé ženy. Snahou porodnice je neustálý posun kupředu, sledování nejnovějších trendů v porodnictví a jejich následná implementace do praxe. Prioritou je poskytování komplexní péče jak rodičce, tak novorozenci v zázemí porodnice rodinného charakteru, a to tak, aby na každou rodičku a každé miminko byl dostatek času. Preferovány jsou porodny přirozenou cestou za zachování bezpečnosti matky i dítěte. Stále častěji je porodnice vyhledávána ženami ze vzdálenějších lokalit, což je důkazem toho, že jsou zde poskytovány špičkové služby na nejvyšší odborné úrovni. Cílem porodnice je propuštění spokojené rodičky, otce i dítěte do domácího prostředí a utvoření nové rodiny. Novorozenci jsou při odchodu domů díky důkladné péči téměř vždy plně kojeni.

Začíná to v ambulanci

V ambulanci jsou sledovány a přijímány těhotné ženy k porodu, případně k hospitalizaci. Vedou se zde poradny porodního sálu pro fyziologické a patologické těhotenství a tzv. registrace těhotných (check-in). Součástí prenatalních poraden je také možnost absolvování I. a II. trimestrálního screeningu k vyloučení vývojových vad a ultrazvuková 3D, 4D vyšetření.

Tip: Ještě nemáte fotku vaší miminky?

Lékaři porodnice vám rádi zhotoví 3D fotografii. 4D ultrazvuk navíc umožní živé zobrazení miminka v prostoru a čas v podobě krátké videosekvence. Tu si s sebou odnesete na USB disku. Nejlepší podmínky k tomuto zobrazení jsou mezi 22. a 28. týdnem těhotenství (hlavní roli hraje poloha dítěte, uložení placenty a dostatečné množství plodové vody). 3D/4D ultrazvuk plodu stojí 800,- Kč. V této ceně je několik krátkých video záznamů, USB disk a fotografie. Samostatná 3D fotografie pak stojí 180,- Kč. V případě zájmu je možné se objednat na tel. čísle 553 766 301.

Registrace k porodu (check-in)

Registraci k porodu (tzv. check-in) provede těhotná objednávkou se žádankou od obvodního gynekologa telefonicky kolem 36. týdne. V rámci check-in návštěvy se vyhodnotí u těhotné případná rizika a dle toho je zajištěna další péče. Pokud je vyhodnoceno nízké riziko, těhotná se vrací zpět k obvodnímu gynekologovi, zpravidla do termínu porodu. Pokud se vyhodnotí riziko jako

zvýšené, tak těhotná zůstává až do porodu v rizikové poradně porodnice.

Tip: Objednejte se na předporodní kurz Porodnice Slezské nemocnice v Opavě

Kurz je určen pro těhotné ženy okolo 30. týdne těhotenství. Předporodní příprava těhotných žen se v naší porodnici skládá ze 4 lekcí.

1. lekce: psycho-profylaktická příprava, co vás čeká v posledních týdnech před porodem;
2. lekce: všechno okolo porodu;
3. lekce: první hodiny a dny s miminkem po porodu, očekávání versus realita;
4. lekce: cvičení pro těhotné a další cenné rady.

Kurz vedou zkušené porodní asistentky, pediatr a fyzioterapeutky. Je zajištěna vysoká intimita díky maximálnímu počtu 6 žen v jednom kurzu. Cena je 1 000 Kč. Rezervovat termín si můžete na tel. čísle 553 766 285.



Velmi populární jsou předporodní kurzy.

Porodní sál

Porodny probíhají na čtyřech samostatných pokojích s vlastním sociálním zázemím. Ty jsou zařízeny tak, aby byla zajištěna intimita matky, dítěte i doprovodu. Každý pokoj je vybaven moderním polohovacím lůžkem, přístrojem k monitorování srdečních ozev plodu a vyhřívacím lůžkem pro ošetření novorozence. Na jednom z porodních pokojů se nachází navíc porodní vana s možností porodu do vody a na druhém porodní gauč s možností porodu v libovolné poloze, mimo klasické porodní lůžko. Preferovány jsou přirozené porodny - oddělení patří k pracovištím s nejnižším počtem císařských řezů v celé České republice! Re-



Moderní vybavení porodních sálů.

spektovány jsou porodní přání, porodnice nabízí služby soukromých porodních asistentek, spolupracuje s dylami. Možný je ambulantní porod, dle přání rodičky i porod bez přítomnosti lékaře.

Co dalšího porodnice nabízí?

Pokud porod hodně bolí, nabízí porodnice široké spektrum analgetizačních prostředků. Nejčastěji je používána epidurální analgezie, která je k dispozici v režimu 24/7 a je bezplatná. Dalšími metodami k tlumení bolesti je vdechování ražského plynu - Entonox, injekční analgezie - Nalbuphin, anebo lokální zneclivění porodních cest - tzv. paracervikální blok. Ke snížení míry bolesti a relaxaci rodičky nabízí také bylinné napáčky hráze, aromaterapii a šátkování Rebozo.

Rodičky si ke svému porodu momentálně nejčastěji volí porodní gauč, díky kterému porodí v takové polo-



Tým porodních asistentek.

to úkon se provádí během 24h hospitalizace a jeho úspěšnost se pohybuje kolem 50-60 %. Obrat plodu zevními hmaty je jedna z možností, jak následně umožnit rodičkám porodit přirozenou cestou. Video takového zákroku můžete shléd-

nit, dítě se od maminky nikam neodnáší. Oddělení je nositelem Baby Friendly Hospital. Šestinedělí velmi úzce spolupracuje s novorozeneckým oddělením - podpora kojení, návčik péče o novorozence. U novorozence probíhá

Tip: Dárek pro budoucí maminku

Je možné si připlatit nadstandardní pokoj 900,-/noc, a to také dárkem ve formě poukázky budoucí rodičce. Dárkové poukázky jsou k dispozici také na předporodní kurzy. Maminky mají na výběr z pestré škály nabídky jídel, denně výběr ze 3 jídel, možná je konzultace s nutričním terapeutem, objednání stravy pro doprovod, nonstop využití mléčného baru a ovocného bujetu je zdarma.

Kojení je pro nás nesmírně důležité. Většina sestřiček na oddělení jsou vyskolené laktační poradkyně, které pomohou maminkám v návčiku technik a poloh kojení. Během pobytu je možné zapůjčení pomůcek ke kojení a odsávaček mateřského mléka, dále je také možné využít záptýčky monitoru dechu a služeb laktační poradny.



Porodní gauč s týmem GPO.

nout na webových stránkách porodnice. Další možností je spontánní porod koncem pánevním, tedy možnost porozením miminka zadečkem po konzultaci s porodníkem. Vždy je to založeno na individuálním přístupu v závislosti od rodičky, rizikových faktorů a velikosti dítěte.

Propojení oddělení šestinedělí a novorozeneckého v jeden celek

Porodnice plně podporuje nepřetržitý kontakt matky s dítětem po celé období hos-

celá řada vyšetření - srdce, zraku, sluchu, ledvin, kyčlí a screening na metabolické vady. Díky tomu, že si porodnice zakládá na svém rodinném charakteru, má pro své klientky a jejich děti vždy dostatek času a uspokojí všechny jejich potřeby. Návštěvní doba na oddělení pro všechny je od 10:00 do 19:00 hodin. Otec dítěte se mezi návštěvy nepočítá, může přicházet kdykoliv. Péče porodnice nekončí ani po propuštění, možné jsou také poporodní návštěvy porodní asistentky v domácím prostředí, je-li to potřebné.



O miminka je pečováno s láskou.

Porodnice Slezské nemocnice je neustále modernizována a renovována. Nejnovější vybavení a trendy se vždy okamžitě zavádí do praxe. Nenahraditelným je pravidelný sběr zkušeností od žen, které zde porodily, v zájmu neustálého zlepšování péče a zvyšování míry pohodlí. Chcete se s námi podělit o vaši zkušenost s porodem v naší porodnici? Napište nám recenzi na zkusenost.porod@snpava.cz

Vše o Porodnici Slezské nemocnice v Opavě se podrobně dozvíte na www.snpava.cz/porodnice, anebo na facebookových stránkách porodnice s názvem: „gynekologicko-porodnické oddělení Opava“, či Instagramu porodnice s názvem „porodnisa_opava“



Porodnice plně podporuje nepřetržitý kontakt matky s dítětem.