



NAŠE NEMOCNICE



Moravskoslezský kraj

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje



MĚSÍČNÍK ZPRÁV A UDÁLOSTÍ ZE SLEZSKÉ NEMOCNICE V OPAVĚ

Den zdraví a prevence SNO ještě úspěšnější než vloni

OPAVA Slezská nemocnice v Opavě v letošním roce opět připravila ve spolupráci se Slezskou univerzitou akci Den zdraví a prevence pro širokou veřejnost s cílem podpořit zdraví a prevenci u lidí z Opavy a okolí. Návštěvníkům bylo k dispozici třináct stánků, na kterých si mohli nechat otestovat své zdraví nebo se dozvědět zajímavosti z různých oblastí zdraví. V letošním roce nás navštívilo více než 1300 zájemců, což bylo mnohem více než v roce předešlém.

Na stánkách se návštěvníkům věnovali zdravotníci Slezské nemocnice v Opavě a studenti Slezské univerzity z Ústavu nelékařských zdravotnických studií. Společně nabídli komplexní program v prevenci zdraví, například kontrolu známé-

nek, měření krevního tlaku a hladiny cukru, měření zraku či testování na HIV. Dále měli návštěvníci možnost vyzkoušet svou kapacitu plic, srdeční masáž, poradit se o nutriční péči nebo rehabilitaci pánevního dna, projít edukací správné péče o chrup. Budoucí maminky se mohly poradit s porodními asistentkami, jak o sebe pečovat v těhotenství a po porodu. Nově jsme zde měli stánkové intervenční služby, kde se návštěvníci dozvěděli, co tato služba v nemocnici i mimo ni znamená a komu je určena.

Největší zájem byl o měření glykémie, krevního tlaku, melanomovou poradnu i spirometrii. Zaznamenali jsme v šesti případech zvýšenou hladinu cukru a v osmi zvýšený krevní tlak, kde jsme doporučili podstoupení dalších vyšetření. U 62 li-

dí, kteří se nechali otestovat na HIV, nebyl žádný pozitivní záchyt. Z celkového počtu návštěvníků, kteří navštívili melanomovou poradnu, byl u 16 % z nich podchyten suspektní nález, kde bude potřeba další vyšetření. Na spirometru se objevilo deset případů, kdy bylo také doporučeno další odborné vyšetření.

„Jsme rádi, že je o tento den zájem a lidé se alespoň takto zaměří na své zdraví a prevenci. Tuto akci považujeme za jednu z mnoha služeb široké veřejnosti, které poskytujeme a můžeme tak pomoci včas podchytit případná onemocnění, což se i letos potvrdilo v desítkách případů. Děkuji všem zaměstnancům, organizacím a zástupcům Slezské univerzity, kteří se podíleli na organizaci,“ uzavřel ředitel SNO Karel Siebert.



Více než 1300 zájemců navštívilo letos Den zdraví a prevence.

STŘÍPKY Z NEMOCNICE

Činohra Dokonalá svatba pobavila zaměstnance SNO



„Já ti říkal, že to není dobrý nápad – rozlučka, hostina i svatební noc v jednom Hotelu!“ Co teď? Může dokonale naplánovaná svatba skončit jinak než absolutní katastrofou?

To se dozvěděli zaměstnanci Slezské nemocnice v pondělí večer na představení Dokonalá svatba ve Slezském divadle. Divadlo bylo zcela naplněno a hru zaměstnanci doprovázeli smíchem i potleskem. Všichni si také užili občerstvení v divadelním bufetu. Vedení SNO plánuje pro zaměstnance SNO v tomto roce ještě další akce a věří, že si je užijí v hojném počtu stejně jako divadlo.

Zaměstnanci nemocnice soutěžili v Raketě v bowlingu



V pátek 4. května se uskutečnil tradiční bowlingový turnaj zaměstnanců SNO ve sportovním zábavním centru Raketa bowling.

V 46 týmech soutěžilo 182 hráčů, kteří za vydatného povzbuzování dalších kolegů podávali obdivuhodné sportovní výkony. Po celodenním klání stanuly na stupních vítězů týmy Testes (590 bodů), kteří obhájili loňské prvenství, Valící se glomeruly (575 bodů) a Kostici (590 bodů), kteří taktéž obhájili loňské třetí místo. Nejlepší v kategorii jednotlivců byli Pavel Nejedlík (194 bodů), Pharm. Martina Hoppová (187 bodů) a Michal Stoniš (174 bodů). Po sportovním výkonu čekala na všechny oblíbená diskotéka, kterou organizoval DJ Radim Olšan se svými spolupracovníky.

Meziregionální ORL seminář letos proběhl již po devatenácté

OPAVA V pátek 28. března se sešli lékaři, sestry a další odborníci z oboru otorinolaryngologie v posluchárně Fakulty veřejných politik Slezské univerzity v Opavě na Meziregionálním ORL semináři. Tento již tradiční seminář pořádá oddělení ORL Slezské nemocnice v Opavě ve spolupráci s Českou lékařskou komorou, Českou lékařskou společností

– Spolkem lékařů v Opavě a Slezskou univerzitou. Seminář se zúčastnilo celkem 53 lékařů a 80 sester.

Seminář je určen pro odbornou veřejnost a letos se konal již po devatenácté při příležitosti výročí 125 let od založení Slezské nemocnice v Opavě. Přednášeli na něm přední odborníci české otorinolaryngologie. Toto setkání slavnostně zahájil primář ORL a náměstek ředitele pro lé-

čebnou péči – operační obory SNO MUDr. Richard Lenert, Ph.D., který se ujal také první prezentace věnované historii Slezské nemocnice od jejího založení až po současnost.

Celkem třináct zajímavých otorinolaryngologických přednášek bylo naplánováno na celé páteční odpoledne. Patřily mezi ně například prezentace na téma Septoplastiky MUDr. Lukáše Vavrečky ze SNO nebo Objektivní olfaktometrie v ORL praxi prezentovaná odborníky z III. ORL kliniky LF UK a ÚVN Praha. Ze zahraničí přijal pozvání prof. MUDr. Juraj Klačanský, CSc., Ph.D., z II. ORL kliniky LF UK Bratislava s prezentací Moderní tympanoplastiky.

„Jsem rád, že má tento meziregionální ORL seminář tak dlouhou tradici a těší se velké oblibě v řadách odborné veřejnosti. Věřím, že i letos přinesl mnoho zajímavých poznatků, které obohatily znalosti a zkušenosti všech přítomných posluchačů. Děkuji všem osobnostem české i slovenské otorinolaryngologie, pořadatelům i přednášejícím za skvělý průběh tohoto setkání,“ vyjádřil své poděkování ředitel SNO Ing. Karel Siebert, MBA.



Na semináři přednášeli přední odborníci české otorinolaryngologie.





Slezská nemocnice
v Opavě, p. o.

...již 125 let pečujeme o Vaše zdraví



Slezská nemocnice v Opavě Vás srdečně zve na
**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
V OPAVSKÉ PORODNICI**

21. 5. | středa
2025 | 11 - 18 hodin

Program:

- Osobní konzultace s primářem, lékaři, porodními asistentkami a dulaми
- Prohlídky porodních sálů, oddělení šestinedělí, novorozeneckého oddělení
- Pořízení 3D snímku miminka ZDARMA
- Představení nabídky všech služeb a vybavení porodnice
- Prezentace novinek z oblasti zboží a služeb pro matku a dítě

Ambulance porodního sálu
☎ 553 766 301
www.snopava.cz/porodnice
f snopava



Moravskoslezský kraj

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje

POHOŠTĚNÍ A DROBNÉ DÁRKY. SOUTĚŽ O HODNOTNÉ CENY!