

Hladký porod do vody hned na úvod roku ve Slezské nemocnici v Opavě

V porodnici Slezské nemocnice se narodila holčička Emička. Šťastní rodiče ji říkají „náš plaváček“, protože se narodila do vody. Příběh holčičky je o to zajímavější, že se chystala přijít na svět koncem pánevním. Nastávající maminka si moc přála přirozený porod, a tak po konzultaci s primářem gynekologicko-porodnického oddělení MUDr. Alfrédem Dörrem, CSc. byl proveden samotným primářem obrat polodu zevními hmaty. Obrat byl úspěšný a poměrně rychlý. Primář Dörr má s obraty plodu bohaté zkušenosti a opavská nemocnice je i díky němu množstvím a úspěšností obrátů vylášená.

„Snažíme se našim rodičkám nabízet nejnovější vymoženosti a nejkvalitnější zdravotní péči. Musím říct, že se nám to daří víc a víc. U rodičky, která porodila do vody, se sešlo hned několik příznivých faktorů. Miminko bylo v těhotenství uloženo tak, že nad pánevním vchodem byl zadeček. Porod koncem pánevním je vždycky o něco složitější, nezřídka velmi složitý, proto jsme ji v prosinci udělali obrat zevními hmaty tak, aby hlavička směřovala do pánve a zadeček zase opačně pod žebra... a povedlo se! Byl to obrat velice rychlý, bez komplikací a přibližně během dvou minut bylo hotovo.

Tento postup byl kdysi o dost známější, ale poslední dobou se pomalu opráší. Celosvětově je úspěšnost obrátů asi 50 %. Nejde vždy všechno tak hladce, ale nám se to povedlo. V tomto případě

byla ještě taková zajímavost, že hlavička do pánve moc nechtěla, a proto jsme ji museli pomoci speciálních popruhů na dva až tři dny zafixovat, aby se nevrátila zpátky.

Budoucí mamince jsme navrhli, že když bude porod bez komplikací, mohla by porodit do vody, což si už dopředu přála vyzkoušet. A to je další věc, která je někdy ze sedmdesátých let minulého století. Vždy k tomu byly různé, i negativní postoje, ale ve své podstatě je porod do vody fyziologická věc a usnadňuje klouzání miminka v porodních cestách, snižuje poranění a krvácení a porod je méně bolestivý. Je to relaxací ve vodě a taky tím, že se odpouští pozornost rodičky od bolestivých vjemů. Vše se zdařilo a maminka porodila během dvou hodin do vody velice hlad-



Porod do vody usnadňuje klouzání miminka v porodních cestách, snižuje poranění a krvácení a porod je méně bolestivý.

ce. Snažíme se vše dělat tak, aby porody u nás probíhaly co možná nejpřirozeněji a bez nějakých velkých zásahů,“ popisuje úspěšný porod primář Alfréd Dörr.

Šťastná maminka prozradila, že si velmi přála rodit přirozeně, a proto po zjištění, že se Emička chystá na svět koncem pánevním, okamžitě souhlasila s pokusem o obrat zevními hmaty.

„Za mě je to super zážitek. A i když jsem měla tři dny, do 24. 12., svázané břicho, dalo se s tím chodit i na procházky. Jsem přesvědčená, že když člověk moc chce, tak to jde. Obrat trval chvilinku. Doufali jsme, že už to tak vydrží, celé těhotenství totiž byla Emička velmi akční.

Na sále se mě zeptali, jestli chci teda zkusit porod do vody, o kterém jsem uvažovala už dopředu. Řekla jsem, že ano a jsem moc ráda. Porod mi připadal velmi rychlý. Voda mě nadnášela, nikde mě nic netlačilo, mohla jsem se i zapřít nebo chytit šátku nad vanou. Soustředila jsem se tak jenom na Emičku. Navíc všichni kolem byli strašně moc příjemní a starali se o mě přímo ukázkově. Jsem z toho úplně naměkko. Dokonce máme i video, kdy s naším souhlasem sestřička celý porod krásně natočila a sestříhala s hudbou a fotkami. Máme tak nádhernou památku! Jsme maximálně spokojeni a doporučila bych to všem!“ popisuje maminka svůj životní zážitek.

U porodu byl po celou dobu přítomen také novopečený tatínek, který neskrýval své dojetí a obrovskou radost: „Celko-

vý přístup v porodnici byl perfektní, nemůžeme si stěžovat vůbec na nic. Možná i díky prostředí, jaké tady je, jsem kupodivu vůbec nebyl nervózní. Bylo to krásné, když náš „plaváček“, naše Emička, vyplula úplně sama, nikdo ji netahal ven, bylo to úžasné! Nebudu si hrát na hrdinu, přiznám se, plakal jsem, jak mě to došlo. I pupeční šňůru jsem si mohl přestříhnout, dokonce mám fotku. Byl to dokonalý zážitek a myslím si, že do konce života na to nezapomenu a bude to navždy jeden z mých nejsilnějších zážitků.“

Proč rodit v Opavě?

- Každoročně vysoký počet porodů = vysoká erudovanost lékařů a porodních asistentek
- Alternativní způsoby vedení porodu
- Příjemné a vlnivé prostředí
- Nejmodernější technické porodní vybavení
- Vždy preferujeme porod přirozenou cestou
- Možnost epidurální porodní analgesie
- Systém rooming-in a péče o laktaci
- Specializované předporodní poradny
- Prenatální screening
- Bonding - bezprostřední kontakt dítěte s matkou ihned po porodu
- Prohlídka porodnice a předporodní přednášky

www.snopava.cz


SLEZSKÁ
NEMOCNICE
V OPAVĚ, p.o.

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje

SLEZSKÁ NEMOCNICE V OPAVĚ
příspěvková organizace
Olomoucká 470/86
Předměstí, 746 01 Opava

T: +420 553 766 111

E: sekretariat@snopava.cz

www.snopava.cz