

Olomoucká 470/86, Předměstí, 746 01 Opava

SPEKTRUM POSKYTOVANÉ PÉČE REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ

Léčebná rehabilitace je komplex diagnostických a terapeutických opatření, směřujících k maximální funkční zdatnosti, ať už cestou odstranění či substituce, případně snížení či zpomalení progresu „disability“, tj. omezení či znemožnění určitých běžných denních činností, způsobených onemocněním, úrazem nebo vrozenou vadou.

Rehabilitační oddělení

- zajišťuje diagnostiku a léčbu pohybového aparátu
- poskytuje jednak časnou rehabilitační péči pacientům hospitalizovaných na lůžkách jednotlivých oddělení SN Opava, ale také ambulantní rehabilitační péči

Rehabilitace u hospitalizovaných pacientů je vždy přizpůsobena aktuálnímu klinickému stavu pacienta, stanovujeme krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační plán, využíváme moderních postupů soudobé rehabilitační medicíny.

Po vstupním vyšetření lékařem rehabilitačního oddělení je stanoven individuální rehabilitační program a dále pod vedením fyzioterapeuta je realizován vlastní terapeutický postup.

Spektrum poskytované péče

Akutní péče pacientům hospitalizovaným na jednotlivých odděleních SN Opava

- cílené vstupní vyšetření lékařem RFM (rehabilitační a fyzikální medicína)
- ošetření lékařem RFM – měkké a mobilizační techniky, mobilizace páteře a kloubů
- kontrolní vyšetření lékařem RFM
- konziliární činnost lékařem RFM na lůžkách jednotlivých oddělení SN Opava
- preskripce poukazů na pomůcky zdravotnické techniky lékařem RFM
- vypracování vstupního kineziologického rozboru fyzioterapeutem
- stanovení rehabilitačního plánu fyzioterapeutem
- terapie v souladu s rehabilitačním plánem po dobu hospitalizace, event.. do jejího ukončení na základě konzultace s ošetřujícím lékařem nebo lékařem RFM, délka a obsah rehabilitační péče je zcela závislá na aktuálním stavu pacienta
- spolupráce s příslušným oddělením /lékaři a ošetřující personál/
- vypracování kontrolního kineziologického vyšetření terapeutem, event. závěrečné sdělení terapeuta

Ambulantně poskytovaná péče

- časná rehabilitace po operacích na pohybovém aparátu, po traumatech, u degenerativních onemocnění
- pacientům s neurologickým onemocněním a poraněním (parézy periferních nervů, poškození CNS), s vertebrogenním onemocněním, pacientům se spastickou parézou

Olomoucká 470/86, Předměstí, 746 01 Opava

- uro-gynekologickým pacientům s poruchami kontinence
- dětským pacientům s VDT (vadným držením těla), se skoliózou, po úrazech pohybového aparátu aj.
- onkologickým pacientům (s mnohočetným myelomem, po ablaci prsu,...)

Péče zahrnuje:

- cílené vyšetření lékařem RFM
- ošetření lékařem RFM – měkké a mobilizační techniky, mobilizace páteře a kloubů
- preskripce poukazů na pomůcky zdravotnické techniky
- kontrolní vyšetření lékařem RFM
- vyšetření pacienta fyzioterapeutem a vypracování vstupního kineziologického rozboru
- stanovení rehabilitačního plánu fyzioterapeutem
- terapii v souladu s kineziologickým rozbohem a rehabilitačním plánem
- spolupráci s odbornými ambulancemi SN Opava

Poskytovaná terapie:

- ILTV (individuální léčebná tělesná výchova) zahrnující různé metodiky jako – PNF (Kabatova metoda), VRL(Vojtova reflexní lokomoce), PPA koncept, Mojžíšová, Brunkow, ACT, DNS (Dynamická neuromuskulární stabilizace), Mc Kenzie terapie, SM systém, Freeman, Kenny, mobilizace kloubů, techniky měkkých tkání
- Mechanoterapie – Stabilometrická plošina ALFA, ramenní a kolenní motorové dlahy, chodecký pás, eliptical, rotoped, ultrazvuk
- Elektroterapie – kontaktní i bezkontaktní
- Kombinovaná elektroterapie s ultrazvukem
- Fototerapie – pomocí bioptronové lampy
- Termoterapie – solux, termosáčky
- Kryoterapie

Komerčně nabízené služby

- aplikace kinesiotejpu
- aplikace vysokovýkonného laseru
- ve spolupráci s gynekologií nabízíme kurzy a cvičení pro těhotné