

Slavnostní otevření PAVILONU H

Po rozsáhlé rekonstrukci otevřela Slezská nemocnice PAVILON H. Slavnostní otevření proběhlo 31. března za účasti zástupců Moravskoslezského kraje. Rekonstrukce probíhala bezmála rok a půl a vyžádala si celkově 91,6 milionu korun plně hrazených z rozpočtu Moravskoslezského kraje.



Pavilon H je v interiéru laděn do příjemných barev a na třech poschodích poskytuje moderní péči 54 pacientům Geriatrického a doléčovacího oddělení pod vedením primářky MUDr. Ingrid Rýznarové. Historická budova ve světlém provedení působí velmi důstojným a komfortním dojmem.

Na přesun do nových prostor se těšil nejenom personál, ale také pacienti. Moderně zařízené oddělení, které odpovídá 21. století, umožňuje poskytovat péči na velmi vysoké úrovni. Netradiční barvy interiéru přispívají také k psychické pohodě pacientů, která je velmi důležitá.

„Naší prioritou je neustále pracovat na rozvoji nemocnice a rekonstrukce historických pavilonů je v tomto směru zcela zásadní. Stav budov s dlouholetou historií byl již špatný a také velmi nákladný a náročný na provoz.



Jsem rád, že mohu poděkovat za finanční podporu zástupcům Moravskoslezského kraje. Společně tak zvyšujeme celkovou kvalitu poskytované péče a komfort pacientů,“ komentuje zdařilou rekonstrukci pavilonu ředitel Slezské nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA.

Geriatrické a doléčovací oddělení získalo dlouho očekávané nové prostory

První dojmy popisuje primářka oddělení a zároveň náměstkyně ředitele pro léčebnou péči - interní obory, MUDr. Ingrid Rýznarová.

Paní primářko, jak probíhá tak velké stěhování celého oddělení do nových prostor?

Přesun do nově zrekonstruovaného pavilonu H jsme zvládli za plného provozu včetně stěhování pacientů za neuvěřitelně krátkou dobu - v průběhu dvou dnů. Musím poděkovat všem, kteří se na této akci „kulový blesk“ podíleli - vrchní sestře, sestřám z oddělení, studentům, pracovníkům z provozu, lékařům, zkrátka všem, kteří přiložili ruku k dílu. Dnes fungujeme v novém a rychle se zabydlujeme v nových prostorech. Samozřejmě také vychytáváme



drobné skryté závady. Jako při každém stěhování je potřebný určitý čas, než se vše vyladí a provoz se usadí.

Jak se podařilo propojit historickou budovu s požadavky současné doby?

V zadání vnitřní rekonstrukce památkově chráněného pavilonu H jsme se snažili vytvořit moderní interiér, který by vyhovoval potřebám současné medicíny. Podařilo se a v pavilonu H vznikly 3 lůžkové stanice, z nichž každá má kapacitu 18 lůžek. Pokoje pro pacienty jsou dvou a třílůžkové. Vnitřní vybavení je zcela nové a i barevně jsme se snažili sladit tak, aby celé oddělení už při prvním dojmu působilo velmi příjemně a pozitivně. Pacienti mají k dispozici koupelny s bezbariérovou sprchou

a vznikly i samostatné koupelny pro mobilní pacienty. Samozřejmostí jsou v dnešní době také TV pro pacienty.

Jaké máte ohlasy na nové prostředí a moderní vybavení vašeho oddělení?

První ohlasy pacientů jsou velmi pozitivní. Také celý personál oddělení včetně studentů oceňují nové prostory. Naše oddělení se během mého vedení stěhovalo do různých prostor asi dvacetkrát. Netrpělivě jsme proto čekali na opravené prostory. Byli jsme si samozřejmě vědomi, že ne vše bude zcela dle našich představ. Vždy je jednodušší stavět úplně nové než opravovat a snažit se vtěsnat do již daného prostoru. Musím ale poděkovat celému realizačnímu týmu včetně architekta, že se jim to povedlo nad očekávání. Navíc díky skvělému nápadu z prosklenými stěnami jsme získali tolik potřebný manipulační prostor a interiér se krásně prosvětluje. Příjemný a barevný interiér by měl motivovat zdravotníky a zvyšovat komfort pacientů při pobytu v nemocnici.

Vážené kolegyně a vážení kolegové,

nacházíme se v době, kdy máme, zdá se, nejtěžší období pandemie za sebou, v době, kdy se snažíme znovu načerpat ztracené psychické i fyzické síly a v neposlední řadě v době, kdy doháníme vše, co jsme kvůli pandemii museli omezit nebo dokonce zastavit. Troufám si říct, že těžké období pandemie jsme zvládli na výbornou, a to především díky vaší obětavé práci a vysokému nasazení, mnohdy na samé hranici lidských sil. Uvědomuji si, že to nebylo jednoduché. Velmi si vaši práce vážím



a chtěl bych vám jménem svým i celého vedení nemocnice poděkovat a ujistit vás, že i nadále budeme stát za Vámi a vytvářet co nejlepší podmínky pro vaši práci a další rozvoj nemocnice. Za uplynulé období se nám podařilo kromě pandemie zvládnout také mnoho dalších důležitých věcí, jako je například provoz očkovacích center, antigenní testování, PCR testy, úprava chodu všech oddělení na necovidový režim, akreditace a podobně. Za velmi důležité také považují dokončení plánovaných investičních akcí. Koncem března jsme slavnostně otevřeli po rozsáhlé rekonstrukci pavilon H, kde jsme přestěhovali geriatricko-doléčovací oddělení. Takřka ve stejný okamžik byla dokončena zásadní rekonstrukce Domova sester a čerstvě také plánovaná úprava parkoviště a okolí lékárny u vjezdu do areálu. Výsledkem je rozšíření parkovacích míst, nový bezbariérový přístup, komfortnější nájezd a celkově efektivnější využití prostoru kolem lékárny. V jarních měsících se nám podařilo ukončit dvouletý proces rekonstrukce většiny historických budov, včetně jejich zateplení. V rámci celkového rozvoje a modernizace nemocnice plánujeme i v blízké budoucnosti řadu dalších velkých stavebních akcí. Po přestěhování oddělení rehabilitace do pavilonu F koncem roku konečně začneme rekonstruovat starý interní pavilon. Dále zpracováváme projekty na rekonstrukci budovy onkologie, dětského oddělení, infekčního oddělení, výstavbu nového urgentního příjmu a výstavbu spojovacích koridorů. Mimo tyto stavební investice plánujeme pořízení nových přístrojů za téměř sto milionů korun.

Vážené kolegyně, kolegové, rádi bychom ještě více zpříjemnili prostředí a vybavenost nemocnice nejen pro vás samotné, ale i pro naše pacienty. Z těchto důvodů bych vás rád požádal o vaše názory, podněty a nápady ke zlepšení, které budete mít možnost nám předat formou připravované ankety. Vaše odpovědi nejen pečlivě pročteme a zpracujeme, ale také je slosujeme a vylosované odměníme zajímavými cenami. Naopak pro vaši lepší informovanost jsme se rozhodli vydávat častěji a obsáhlejší Špitálník a postupně ho obohacovat o další rubriky a zajímavá témata z různých lékařských oborů. Rádi nabídneme prostor i vašim námětům nebo zajímavostem z vaší práce (stačí kontaktovat tiskovou mluvčí). Věřím, že plánované změny oceníte a společně tak budeme aktivně vytvářet příjemné pracovní prostředí. Také já a celé vedení chceme dále rozvíjet naši nemocnici ke spokojenosti vás i pacientů. Aktuálně pracujeme na zlepšení bezpečí v nemocnici, rozšíření parkovacích ploch, zlepšení výjezdu z nemocnice, rozšíření dalších služeb v nemocnici, plánované investiční výstavbě, pořízení nových zdravotnických přístrojů, ale i na přípravě kulturních a společenských akcí.

Vážené kolegyně, kolegové, mnoho z vás se chystá na plánovanou dovolenou, kterou si po tak náročném období určitě zasloužíte. Přejí vám proto, ať už budete dovolenkovat kdekoliv, ať se dovolená opravdu vydaří a pomůže vám načerpat nové síly a dodá spoustu elánu! Závěrem bych vám chtěl ještě jednou poděkovat za odváděnou práci pro nemocnici a její pacienty. Práce každého zaměstnance je velmi důležitá, aby celé soukolí nemocnice dobře fungovalo. Díky vám všem je nemocnice celkově ve velmi dobré kondici.

Ředitel nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA

DOMOV SESTER po kompletní rekonstrukci

Po kompletní rekonstrukci otevřela Slezská nemocnice DOMOV SESTER, jehož prostory v současné době využívá nejen Slezská nemocnice, ale také Centrum psychologické pomoci a Psychiatrická nemocnice.



Slavnostní otevření s přestřižením pásky proběhlo ve čtvrtek 20. května za účasti hejtmána a náměstků Moravskoslezského kraje, který rozsáhlou rekonstrukci téměř celou financoval.

„Moravskoslezský kraj zřizuje celkem sedm zdravotnických zařízení napříč regionem. Klademe důraz na to, aby lidem z našeho kraje poskytovaly dostupnou a kvalitní péči, což se neobejde bez významných investic. V minulém roce jsme v našich nemocnicích z krajských a evropských zdrojů profinancovali přes 602 milionů korun, letos to bude 467 milionů. Největší loňská i letošní investice se týkají právě Slezské nemocnice v Opavě, což doufám, že místní lidé ocení,“ řekl hejtmán Moravskoslezského kraje Ivo Vondrák.

Domov sester leží v blízkosti areálu Slezské nemocnice na ulici Olomoucká a jeho rekonstrukce probíhala ve dvou etapách, které si vyžádaly celkově 90 milionů korun. V první etapě získala budova novou střechu, zateplení a nově také výtah, který ve staré budově citelně chyběl. Druhá etapa přinesla kompletní rekonstrukci interiéru. Ve čtvrtém patře vznikly moderní byty, které bude Slezská nemocnice využívat pro své zaměstnance.

„Jsem rád, že se po dlouhé době podařilo úspěšně dokončit rekonstrukci Domova sester, který teď bude smysluplně využit. Rád bych tímto poděkoval panu hejtmánovi a všem zainteresovaným zástupcům Moravskoslezského kraje, že finančně umožnili tuto zásadní rekonstrukci,“ dodává k otevření Domova sester ředitel Slezské nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA.

Špitálník

SLEZSKÁ NEMOCNICE V OPAVĚ, p.o.
Vychází pololetně / náklad: 800 ks

ZPRAVODAJ NALEZNETE TAKÉ NA WEBOVÝCH STRÁNKÁCH www.SNOPAVA.cz

Vydavatel: Slezská nemocnice v Opavě, příspěvková organizace
Olomoucká 470/86 746 01 Opava IČO: 47813750
Telefon: +420 553 766 111
Šéfredaktor: Monika Kunčarová, monika.kuncarova@snopava.cz
Korektury: Tereza Pustková
Grafická sazba: Lukáš Šovčík

Moravskoslezský kraj

SLEZSKÁ
NEMOCNICE
V OPAVĚ, p.o.

Příspěvková organizace
Moravskoslezského kraje

Slinivka je orgán plný záludností a úskalí

Primář chirurgického oddělení SN Opava MUDr. Matúš Peteja, Ph.D.

Chirurgické oddělení ve Slezské nemocnici v Opavě má vynikající jméno z hlediska odbornosti i poskytované péče. O vysokou úroveň oddělení se zasloužil také současný primář chirurgie MUDr. Matúš Peteja, Ph.D. Do Opavy za dobu svého působení přinesl nové operační metody, mimo jiné chirurgii slinivky, která patří k tomu nejnáročnějšímu, co se v dutině břišní provádí.



Proč je operace slinivky tak náročná a jaké jsou důvody k operaci?

Slinivka je orgán plný záludností a úskalí. Kdysi existovalo takové rčení, že slinivku dal Pánbůh až dozadu k páteři proto, aby se k ní chirurgové nedostali. Toto spojení vzniklo bohužel na podkladě komplikací, které jsou s chirurgií slinivky spojené. Mezi nejčastější onemocnění patří pankreatitidy a jejich komplikace, jako jsou bolesti, poruchy trávení a podobně. Velká část pacientů je léčena konzervativně a tato léčba funguje. U určité skupiny lidí ale bohužel konzervativní léčba selhává a tady nastupují pankreatičtí chirurgové. V tomto případě se jedná vesměs o pacienty mladšího až středního věku a výsledky jsou příznivé.

Existují i jiná onemocnění slinivky, která tak příznivou prognózu nemají?

To, co vrhá stín na klidný spánek chirurgů a onkologů, jsou nádory slinivky. Slinivku může postihnout vícero druhů nádorů, ale statisticky drtivě převládá rakovina, která je jednoznačně nádorem s nehorší prognózou mezi tak zvanými solidními malignitami. Diagnostika je svízelná, více než polovina pacientů je zachycena v posledním stadiu, kdy už mají metastázy, a další třetina v lokálně pokročilém stavu, kdy je chirurgické odstranění nemožné. Prevence neexistuje, screening taky ne. A tady je celková prognóza bohužel velmi špatná.

Když už k operaci karcinomu slinivky dojde, jaké jsou následné vyhlídky?

Této chirurgii se věnuji devět let a je to práce plná bezesných nocí, kdy chirurg nejdříve čeká, jestli to bude operabilní, a pak, jestli to pacient pooperačně zvládne, protože se jedná vesměs o starší pacienty. Následně „vyhlíží“ komplikace, kterých je po takové chirurgii hodně. A nakonec čeká, jak úspěšná léčba bude, protože i po úspěšné operaci a relativně příznivé histologii může pacient zemřít za rok. Je to vlastně takový boj, kdy víte, že

můžete prohrát, můžete uhrát pat, ale skoro nemáte šanci na výhru. Ale na druhou stranu, když máte pacienta, který k vám dochází osm let a je bez recidivy, tak to rozhodně stojí za to.

Věnujete se opravdu náročnému oboru, který je psychicky velmi náročný. Co vám pomáhá odreagovat se a tzv. vyčistit hlavu?

Mám manželku a dvě děti a je asi zbytečné říkat, že rád trávím čas s rodinou, ale je to tak. Nehledám úniky a v podstatě jediné moje „úlety“ jsou v zimním období, protože se věnuji skialpinismu a extrémnímu lyžování. Rodinu jsem sice taky přitáhl k tomuto nádhernému koníčku, ale v trochu menší náročnosti. Většinu volného času trávíme v zimě i v létě určitě na horách, milujeme lyže, ježdění na kole a rafting. Dále ještě běhám a poslední rok jsem objevil krásu trailových běhů, takže mám další metu před sebou.

Jste velmi aktivní člověk, máte i nějaké klidnější koníčky?

Velmi rád čtu, sbírám kuchařské knihy a miluji vaření. Mám za sebou kurz přípravy sushi a dvou denní školení o zpracování mléka a výrobě sýrů. Bohužel většina kuchařských kurzů není poblíž, jinak bych jich absolvoval víc. A pak mám ještě takovou jednu, možná zvláštnost, podle někoho úchytku. I když mi úspěšně táhne na padesát, ještě pořád se rád učím a nevádí mi chodit na zkoušky - atestace. Nevím, kolik toho stihnu do důchodu, ale i aktuálně se připravuji na další atestaci. Práce mě pořád baví a doufám, že mi zdraví dovolí věnovat se chirurgii co nejdéle.

Narodil se v roce 1973 v Prešově. Po maturitě vystudoval Lékařskou fakultu v Košicích, obor všeobecné lékařství. Jako chirurg začínal v nemocnici ve Svidníku a poté v Rimavské Sobotě. Bohatě zkušenosti získal v Městské nemocnici Ostrava Fifejdy, v nemocnici ve Vítkovicích jako cévní chirurg a ve Fakultní nemocnici Ostrava, kde zastával post zástupce přednosty chirurgické kliniky pro výuku a vědu. Aktuálně působí jako primář chirurgického oddělení Slezské nemocnice v Opavě. Je členem České kardiologické společnosti, Chirurgické společnosti, Lékařské komory i atestační komise Ministerstva zdravotnictví ČR pro cévní a všeobecnou chirurgii. Vyučuje na Lékařské fakultě Ostravské univerzity i na opavské Slezské univerzitě.

Matúš Peteja



Dojemné poděkování zdravotníkům

Po dlouhém a velmi psychicky náročném roce se začínají zdravotníci vzpamatovávat a postupně vracet ke standardnímu provozu, na jaký byli zvyklí. O to více potěší osobní návštěva a poděkování pacienta, kterému na přelomu roku doslova zachránili život a pomohli mu dostat se z těžkého covidového stavu.



Hospitalizace.

Pan **Arnošt Štalmach** (64) strávil ve Slezské nemocnici v Opavě dva měsíce, kde bojoval o život. Jeho příběh začal 29. prosince 2020, kdy byl pozitivně testován na onemocnění Covid-19. V červnu pak přišel osobně poděkovat do nemocnice všem, se kterými přišel během léčby do styku. Nepřišel s prázdnou, sestřičkám i lékařům přinesl plnou náruč květin. Na obou stranách bylo znát opravdové dojetí.

Pan Štalmach žije v domácnosti s maminkou (87), o kterou se stará už 15 let. Covidem se nakazil jako první z rodiny a dodnes netuší kde.

„Nechápu to, dodržoval jsem všechna opatření, skoro jsem nechodil ven, jen na nutné nákupy a do lékárný pro léky. Dnes už jezdím i autem, což jsem si ještě nedávno po covidu netroufnil. Když jsem byl pozitivně testován, měl jsem velký strach hlavně o maminku. Bohužel se nakazila a záchranka ji odvezla do nemocnice. Dva dny poté jsem doma třikrát omdlel a když jsem se probрал v koupelně na zemi, zavolal jsem si pomocí aplikace Záchranka rychlou pomoc. Do bytu se dostali jen díky sousedce, která má od nás klíč. Musím říct, že posádka sanitky byla neuvěřitelně příjemná, klobouk dolů,“ říká Arnošt Štalmach.

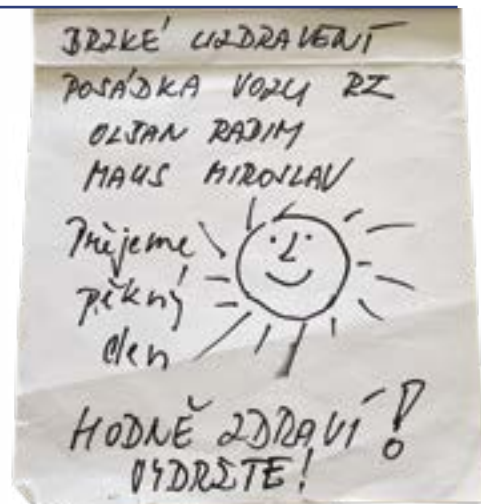
Pan Štalmach také prozradil, že je po těžké autonehodě v roce 2004 a trpí oslabenou imunitou. Po příjezdu do nemocnice se dostal do péče zástupkyně primáře infekčního oddělení – MUDr. Kateřiny Firleyové, kterou si nemůže vynachválit.

„Chtěl bych moc poděkovat úplně všem, kteří se o mě starali. Paní doktorka byla úžasná. Ani si nedovedete představit, jak člověka



Osobní poděkování.

potěší každé vlídné slovo a chování, když si saháte na dno. Na stejném oddělení kousek ode mě ležela i moje maminka. Poprosil jsem všechny, ať jí o mně neříkají, nechtěl jsem ji ještě více zatěžovat. Maminku se naštěstí také podařilo zachránit. Tváře si ze začátku úplně nepamatuji, jednak proto, že mi opravdu nebylo dobře, ale také kvůli ochranným oblekům. Viděl jsem okolo sebe jen „kosmonauty“. Dnes už se usmívám, ale tenkrát mi do smíchu nebylo. Pokud to jen trochu šlo, zapisoval jsem si na jakýkoliv kus papíru jména. Nejvíce se o mě staraly sestřičky Kloboučková, Semerádová, Skřontová (tu už navíc znám léta z urologie)...všechny byly moc hodné,“ popisuje pacient. Velmi příjemný zážitek mu připravili také dva členové posádky sanitky, která ho převážela. Po sestřičce mu poslali vzkaz napsaný na kousku papíru: BRZKÉ UZDRAVENÍ! POSÁDKA VOZU RZ - OLŠAN RADIM A MAUS MIROSLAV, PŘEJEME PĚKNÝ DEN, HODNĚ ZDRAVÍ! VYDRŽTE! a přikreslili sluníčko. Pan Štalmach má papírek schovaný a opatruje ho jako velkou vzácnost. „Víte, co to pro mě znamenalo? Úplně cizí lidí! Vehnalo mi to slzy do očí, moc mě tím potěšili a povzbudili,“ děkuje muž.



Po překonání nejhoršího se dostal na normální oddělení a postupně byl kvůli náročné situaci v nemocnici překládán i na jiná oddělení.

„V nemocnici jsem byl celkem dva měsíce, prodělal jsem plicní embolii a doteď mě trápí plíce, průdušky, přidala se mi cukrovka. Ale i přesto, že ještě nejsem úplně v pořádku, jsem šťastný. S některými spolupacienty si dokonce voláme a zůstali jsme v kontaktu. Společně prožítá těžká životní situace vás opravdu stmelí. Teprve když jde o život, se pozná, jaký kdo opravdu je. Psal jsem si jména těch, kteří mi svým přístupem opravdu pomohli (MUDr. Pařízková, MUDr. Hasalíková, MUDr. Seget, vrchní sestra Janáčková, sestřičky Beková, Kuncová...), ale kdybych měl vyjmenovat všechny, bylo by to opravdu na dlouho. Viděl jsem, pod jakým tlakem všichni v nemocnici pracovali. Dokonce jsem viděl i plakat sestřičky, ale před námi se snažily být statečné. Všem, co nás zachránili, hluboký obdiv! Byl jsem za nimi teď na oddělení, koupil jsem jim kytičky a pokud jsem je alespoň trochu potěšil, tak mám velkou radost. Babička mě naučila – když máš někoho rád, tak mu to řekni – a toho se držím celý život. Proto jsem taky přišel, abych jim řekl, že je MÁM RÁD,“ dodává pacient.

Pan Štalmach přišel také osobně poděkovat přímo řediteli nemocnice.

„Jsem opravdu potěšen, že i spokojení pacienti se chtějí o příjemné věci podělit a osobního poděkování si velmi cením. Návštěva spokojeného pacienta na oddělení a poděkování spolu s kytičkou je navíc něco, co zdravotníkům udělá velkou radost, motivuje je a pomůže rychleji překonat psychické i fyzické vyčerpání po dlouhém covidovém období,“ doplňuje k příjemnému setkání ředitel Slezské nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA.



Setkání s ředitelem Slezské nemocnice v Opavě.

Očkování je bezpečné!

Očkování proti onemocnění Covid-19 provází řada mýtů a dezinformací. Některé se tváří seriózněji, jiné vyvolávají až úsměv. Rozhodně se ale ukazuje, že proočkování populace je jediná fungující cesta ke zvládnutí covidové situace a návratu k normálnímu životu.

Slezská nemocnice v Opavě očkuje od prvního pracovního dne letošního roku. Aplikováno bylo už přibližně 45 tisíc vakcín, v drtivé většině vakcínou společnosti BioNTech/Pfizer a Moderna. S jistotou můžeme k dnešnímu dni říci, že z celkového dosavadního počtu aplikací nebyla ve Slezské nemocnici zaznamenána žádná vážná nebo dokonce život ohrožující reakce. Časté jsou pouze lokální a přechodné reakce, jako je bolest v místě aplikace, případně zvýšená teplota až horečka a únava. Tato mírná imunitní reakce je naopak žádoucí a je v podstatě signálem, že vakcína zabírá. Příznaky v naprosté většině samy odeznívají do tří dnů.

Primář infekčního oddělení Slezské nemocnice MUDr. Petr Kümpel k očkování dodává:

„Dezinformace a zveličované či nesprávně uvedené informace o nežádoucích účincích vakcín považují za mimořádně závažnou hrozbu současného boje s pandemií. Na základě nesprávných informací řada lidí očková-

ní odkládá či dokonce odmítá, a proto je nyní nesmírně důležité informovat o zatím jediné účinné zbrani proti zákeřnému viru adekvátně, podrobně a správně. Od začátku rozšíření pandemie na Opavsku, tedy od března loňského roku, na našem oddělení a v celé nemocnici bojujeme o život stovek nakažených pacientů. Prostředky máme velmi omezené, účinný lék na infekci covid objeven zatím nebyl, a proto nerovný boj mnohdy prohráváme. Sestřičky a lékaři z covidových jednotek mohou hodiny vyprávět o smutných tragédiích celých rodin. V letošním roce navíc stále častěji pozorujeme závažné onemocnění i u mladých, dosud zdravých lidí, nejednou aktivních sportovců.

Nikdo z již naočkovaných lidí na covid v naší nemocnici nezemřel. Účinnost u nás užívaných vakcín se udává přes 90-95%, což je číslo až neuvěřitelné. Všichni očkováni, které jsme měli možnost u nás vyšetřit na specifické protilátky i měsíce po ukončeném očkování, měli protilátky velmi vysoké. Očkování považují za největší vymoženost moderní medicíny a z celoživotní zkušenosti boje

s infekčními chorobami mohou jen doporučit - lidé používejte vlastní rozum a nenechte se zviklat neověřenými či špatně podanými informacemi o očkování.“

K dnešnímu dni se mohou registrovat k očkování všichni občané starší dvanácti let. V současné situaci je ve Slezské nemocnici dostatek těch nejlepších vakcín a obě očkovací centra, na Slezské univerzitě v Opavě a na zámku v Kravařích mají dostatečné kapacity.

„Jsem rád, že dosavadní zkušenosti s očkováním nejen u nás v nemocnici, ale v celé České republice ukazují, že očkování je skutečně bezpečné a získává u veřejnosti stále větší důvěru. Věřím, že jsme na dobré cestě covidovou situaci pomocí očkování zvládnout. Aktuálně mohu říct, že dodávky vakcín jsou plynulé a umožňují nám rychlé tempo očkování v obou centrech. Rád bych ještě na závěr rozptýlil obavu, že by vakcína na kohokoliv, kdo má očkovacím centrem potvrzený termín, nevyšla. Vakcín máme nyní opravdu dostatek,“ komentuje situaci ředitel nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA.

Sportovní den Slezské nemocnice

Začátkem prázdnin proběhl Sportovní den Slezské nemocnice. Oblíbená akce se každoročně koná v AREÁLU ZDRAVÍ v Opavě - Kylešovicích a letos obzvláště přinesla zúčastněným příjemnou zábavu a pocit, že se vše konečně vrací k normálnímu životu. Vedení nemocnice se postaralo o občerstvení a dárek pro každého. Zaměstnanci nemocnice si při-

šli změřit síly a pobavit se při mnoha sportovních disciplínách, jako jsou například beachvolejbal, tenis, stolní tenis, ruské kuželky nebo fotbal. I ti, kteří nespotovali a fandili svým kolegům, si přišli na své. Počasí vyšlo jako na objednávku a všichni tak strávili příjemně slunečné odpoledne a načerpali spoustu tolik potřebné energie a elánu.



Oční oddělení Slezské nemocnice

= vysoká úroveň poskytované péče, nejmodernější vybavení, krátké objednací termíny

Oční oddělení pod vedením primářky MUDr. Zdeňky Wandrolové se plně staralo o své pacienty i v době pandemie. Pouze v nejkritičtějších obdobích šesti týdnů byla péče omezena jen na péči akutní ambulantní, protože zdravotníci očního oddělení pomáhali s péčí o pacienty s onemocněním Covid-19. V současné době oční oddělení funguje v plném rozsahu, včetně kompletní operační péče na vysoké technické i personální úrovni.

Paní primářko, jak rozsáhlou péči poskytuje pacientům vaše oddělení?

Oční oddělení poskytuje pacientům z naší spádové oblasti péči téměř ve všech oblastech oftalmologie, ročně provedeme okolo 23 000 ošetření. Největší část pacientů je ošetřena a léčena ve všeobecné oční ambulanci. Zde ošetřujeme nejčastěji oční záněty, úrazy, řešíme poruchy vidění akutního i chronického charakteru, kontrolujeme refrakci očí a eventuálně předepisujeme brýlovou korekci. Velká část pacientů je ošetřena v sítnicové poradně, kde řešíme především komplikace diabetu, které mohou postihnout sítnici oka, záněty sítnice, uzávěry (trombózy a embolie) sítnicových cév, oční nádory.

O pacienty se zeleným zákalem pečujeme v glaukomové poradně. Pacienti chodí na pravidelné kontroly, kde jsou jim kontrolovány zrakové funkce, měřen nitrooční tlak, vyšetřovány struktury oka, které jsou významné pro regulaci nitroočního tlaku. Pravidelně je jim vyšetřováno zorné pole a jeho změny a zrakový nerv pomocí Heidelbergského retinálního tomografu.

Před dvěma lety jsme například zavedli operační metodu pars plana vitrektomie (PPV). Jde o endoskopickou mikrochirurgickou metodu, pomocí které provádíme operace zadní části oka - např. krvácení do sklivce, komplikované nálezy při diabetickém postižení sítnice, odchlípení sítnice, sítnicové díry a membrány.

Poskytujete péči také dětským pacientům?

Ano, naše dětská ambulance se zaměřuje na veškeré oční problémy našich malých pacientů. Řešíme problémy vrozené neprůchodnosti slzných cest a jiných očních vrozených vad, léčíme děti šilhající a tupozraké, korigujeme refrakční vady.



Popisek pod fotkou.



Co je nejčastějším důvodem k operaci oka?

Kromě léčby konzervativní poskytuje oční oddělení také široké spektrum péče chirurgické. Největší část chirurgické péče představuje operace šedého zákalu, ročně provedeme asi 1 300 těchto operací. V roce 2013 prošel oční operační sál rozsáhlou rekonstrukcí s následnou modernizací a vybavením novými moderními operačními přístroji a operačním mikroskopem.

Šedý zákal je zkalení nitrooční čočky, které se nejčastěji objevuje s postupujícím věkem. Nejvýraznějšími příznaky šedého zákalu je zamlžování vidění, snížení schopnosti kontrastního vidění a rozptýl světla kolem bodového zdroje. Jediným řešením tohoto stavu je operace. Principem operace je odstranění zkalené nitrooční čočky se zachováním původního čočkového pouzdra a vložení umělé nitrooční čočky do tohoto pouzdra. V současné době se operace provádějí ve většině případů ambulantně, v místním znecitlivění. Metodou operace je takzvaná fakoemulzifikace malým řezem. Rankou velikosti 1,5-2,4 mm se do oka zavede fakoemulzifikační koncovka, s jejíž pomocí se působením ultrazvukové energie rozdrtí jádro zkalené čočky a následně se rozdrcené hmoty odstraní. Čočkový váček se vyčistí a do něj se vloží čočka umělá. Po této operaci se zrak velmi rychle regeneruje a během několika dnů se pacient může vrátit ke svým zvyklým činnostem.

V současné době jsme schopni implantovat jak čočky standardní, které plně hradí pojišťovna, tak čočky nových pokročilých technologií, které umožní pacientovi dobře vidět do dálky a současně na bližší vzdálenost bez brýlí, které případně dokážou korigovat nepravidelné zakřivení rohovky (astigmatismus).

Jaké další operace jsou na vašem oddělení běžné?

Dalším typem operace, jichž ročně provedeme několik desítek, jsou operace zeleného zákalu. Tyto operace se nejčastěji týkají pacientů, u nichž konzervativní léčba zeleného zákalu kapkami, tabletami a laserem nemá dostatečný léčebný účinek a onemocnění dále progreduje. Také zde v posledních letech využíváme možnosti nových technologií s implantací speciálních mikroshuntů, které přispívají k větší bezpečnosti operace a lepším pooperačním výsledkům.

Oddělení Slezské nemocnice disponuje nejmodernějším vybavením - kvalitními diagnostickými a léčebnými přístroji, které umožňují velmi přesnou diagnostiku a následně včasnou a přesnou zahájení léčby. Kvalita poskytované péče je srovnatelná s podobnými zařízeními v Moravskoslezském kraji.

Jak je důležité mít krev!



Úspěšná akce DARUJ KREV – Staň se prvodárcem a přidej se k nám!

V březnu proběhla na Hematologicko-transfúzním oddělení Slezské nemocnice v Opavě úspěšná akce pro dárce krve DARUJ KREV – Staň se prvodárcem a přidej se k nám!

Cílem akce bylo nejen poděkovat stávajícím dárčům krve, ale především přivést k bezplatnému darování nové zájemce z řad veřejnosti, zejména mladých lidí. Všichni dárči obdrželi upomínkové předměty partnerů akce v podobě hrnečků, ponožek, nanuků, bločků, propisek, přívěsků a podobně. Jeden vylosovaný šťastlivec si bude navíc užívat zapůjčení vozu Hyundai Tucson na celý víkend.

Koordinátorka akce DARUJ KREV Lucie Hrubá prozradila, že je v Opavě poprvé a je překvapena, jak krásné město Opava je. „Tuto akci pořádáme celorepublikově z velice příjemného prostředí opavské nemocnice. Skvělý kolektiv sestřiček pomáhá dárčům a vytváří velmi přátelské prostředí. K tomu přispívá také primář, který svým humorem podporuje dobrou náladu. Smyslem celé akce je zvýšit zájem lidí o dárcovství krve,“ říká.



Primář HTO, MUDr. Lukáš Stejskal s koordinátorkou.

Za akci byl velmi rád také MUDr. Lukáš Stejskal, primář HTO Slezské nemocnice v Opavě: „Akce DARUJ KREV rozšiřuje do povědomí veřejnosti, že jsme tady a že neustále potřebujeme dárce krve. Naštěstí máme díky našim statečným dárčům krve relativně dost. Jsou ale měsíce, kdy máme přechodný nedostatek. V tomto případě aktivně voláme dárčům a oni jsou opravdu úžasní a chodí. Problém je v tom, že jak nám stárne dárcovská základna, chybí noví mladí dárči. Proto jsme moc vděční za tuto a podobné akce, které oslovují primárně ty, kteří ještě nikdy darovat krev nebyli. Důležité je, aby se nebáli to jednou vyzkoušet a když to bude fajn, aby pak chodili pravidelně.“

Den pro dárce krve s 213 RBP zdravotní pojišťovnou



Na hematologicko-transfúzním oddělení proběhl 18. června Den pro dárce krve s 213 RBP zdravotní pojišťovnou. Nejenom pro dárce byl připraven stan, ve kterém mohli všichni absolvovat kontrolní měření hydratace pokožky, saturace krve kyslíkem, krevního tlaku, včetně poradenství. Každý, kdo využil měření zdarma, si navíc odnesl ještě drobný dárek jako např. gel na ruce, sadu na vytažování klíšťat, kapesníčky, blikačky na kotník, propisky a tak dále. K odběru přišlo ten den celkem 63 dárců – z toho tři dárči absolvovali svůj první odběr krve.

Studenti Mendelova gymnázia rozšířili řady dárců krve

Šestnáct studentů se rozhodlo dárcovstvím krve podpořit již čtvrtý ročník dárcovské kampaně s názvem „DARUJEŠ? NE?! MY... ANO!“ Všichni studenti zvládli svůj první odběr bez problémů. Moc jim děkujeme a těšíme se na příští – jubilejní ročník.

Exkurze studentů SZŠ na hematologicko-transfúzním oddělení

Studenti Střední zdravotnické školy v Opavě absolvovali exkurzi na hematologicko-transfúzním oddělení 17. června 2021. Byli velmi zvědaví a čtrnáct z nich se hned rozhodlo pro darování krve. Nemocnice tak získala nové dárce. Spolu se studenty darovaly krev také tři profesorky, které studenty doprovázely a jsou stálými dárcyněmi. Děkujeme!

Vedení nemocnice jde příkladem – DARUJEME KREV!

Ve čtvrtek 24. června se vedení nemocnice rozhodlo podpořit před prázdninami zájem o dárcovství krve a zvýšit tak zásoby, které budou o prázdninách potřeba. Společně přišli darovat krev, někteří poprvé. „Jsem rád, že můžeme jít příkladem a věřím, že se nám podaří motivovat i ostatní, aby darovali krev a pomáhali tak zachraňovat životy. Svým kolegyním a kolegům děkuji,“ řekl ředitel nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA, který se také společně výzvy zúčastnil.



Pravidelná akce Darujte krev se starosty Hlučinska

Starostové obcí a měst Hlučinska pravidelně využívají své spoluobčany k dárcovství krve. Letos již třináctým rokem probíhá ve dvou termínech na transfúzním oddělení Slezské nemocnice v Opavě tato oblíbená výzva a podpora transfúzního oddělení. Pomoc při zajištění dostatku krve v nemocnicích je v současné těžké době

obzvláště potřebná. Letos v dubnu byla v obou termínech zaznamenána nejsilnější účast v celé historii akce. Na každého dárce čekalo překvapení v podobě drobných dáreků od starostů a pro ženy navíc krásná růže jako poděkování za tuto nezištnou pomoc. Starostové, jejich kolegové a obyvatelé opavského regionu se sešli jako dárči krve v příjemné atmosféře transfúzního oddělení, kde je přišel pozdravit a poděkovat jim ředitel Slezské nemocnice v Opavě Karel Siebert. „Jsem moc rád, že akce Daruj krev se starosty Hlučinska úspěšně funguje už tolik let. Za to velké díky iniciátorovi akce panu senátorovi Herbertu Paverovi, a samozřejmě i všem starostům a občanům, kteří přišli jako dárči. Jak je vidět na rekordní účasti, lidem není lhostejné, co se kolem nich děje a současná situace je ještě více semkla a zvýšila ochotu pomáhat,“ vyjádřil se ředitel.



Vážíme si každé podpory

Knihy jako poděkování

CBS Nakladatelství s.r.o. ze Zlína se rozhodlo podpořit zdravotníky a vyjádřit jim poděkování za jejich obětavou práci formou krásných netradičních knih. Jedná se o knihy OPAVSKO (BRUNTÁLSKO, OSTRAVSKO) Z NEBE. „Neumíme ošetřovat nemocné, ale co umíme, je ukazovat lidem krásy naší země. A chceme tyto pohledy zprostředkovat i vám a rádi bychom darovali knihy, které takto netradičně představují váš region. Berte naše knihy jako vzkaz, že si vaši práce vážíme a jsme za ni vděční,“ vzkázali zástupci nakladatelství zdravotníkům. Dárek se napříč nemocnicí setkal s velkým ohlasem, což ocenil také ředitel nemocnice Ing. Karel



Siebert, MBA: „Děkuji zástupcům nakladatelství, jsem přesvědčen, že kniha bude pro naše zdravotníky přínosem, jelikož většina

z nich pochází z regionu a poznají na fotkách své okolí. A že je to příjemný pocit, mohu potvrdit i já sám.“

Kvalitní zubní pasty a kartáčky CURAPROX



Zdravotníci Slezské nemocnice obdrželi jako poděkování a vyjádření úcty kvalitní zubní pasty a kartáčky CURAPROX ve speciálním přebalu - DĚKUJEME ZDRAVOTNÍKŮM od společnosti Curaden

Czech s.r.o. Tento krásný dárek udělal všem velikou radost a příjemně překvapil na jednotlivých odděleních nemocnice. Každá taková milá pozornost zdravotníky velmi potěší, motivuje k další práci a dává pocit, že jejich práce dává smysl a veřejnost si jí váží.



Čepičky pro miminka

Drobnosti, které nesmírně potěší, jsou obzvlášť v dnešní době jako malý zázrak. A jeden takový vykouzllil spoustu radosti na novorozeneckém oddělení Slezské nemocnice. Paní Ivona Stočková doma našla z bavlněných zbytků větší množství čepiček pro miminka a darovala je novorozeneckému oddělení. Dětem skvěle padnou a maminky jsou nadšené. „Ráda šiji, a proto mám doma plno bavlněných zbytků. Napadlo mě, že bych ušila malinké čepičky pro miminka a nabídla je nemocnici. Jsem moc ráda, že se čepičky líbí. Vždycky mě moc potěší, když udělám někomu radost,“ říká paní Stočková.

Nutriční pasty pro zdravotníky na covidových jednotkách

M&M reality nadační fond se rozhodl podpořit zdravotníky pečující o pacienty s onemocněním Covid-19 a věnoval nemocnici sto kusů nutričních past Pastee. Práce na covidových jednotkách je velmi psychicky i fyzicky náročná a nutriční pasta dokáže kvalitně doplnit energii ve chvílích, kdy není možné se z jakéhokoliv důvodu v klidu najíst. Dar má vyjádřit poděkování a podporu zdravotníkům a zdravotním pracovníkům za jejich obětavou práci v době pandemie.



Předání daru. Zleva: Karel Siebert, ředitel Slezské nemocnice v Opavě a Tomáš Brňák, ředitel pobočky M & M reality nadační fond Opava a Krnov.

Klokánkovací křeslo a hnízdečka pro miminka

Obchodníci Generali Česká pojišťovna ve spolupráci s neziskovým partnerem - Nadačním fondem Vita et Futura věnovali své finanční prostředky, aby podpořili předčasně narozená miminka a jejich rodiče a zpříjemnili jim první měsíce v době potřebné hospitalizace. Zástupci Generali České pojišťovny a nejtědřejší dárcé moravskoslezského kraje předali novorozeneckému oddělení Slezské nemocnice klokánkovací křeslo a tři hnízdečka pro miminka. Jedná se o speciální polohovací křeslo, které vý-

znamně zkvalitňuje první kontakt maminky s předčasně narozeným dítětem. Hnízdečka zase poskytují malickým pocit bezpečí, zvyšují jejich celkový komfort a významně přispívají ke snížení negativního vnímání prostředí intenzivní péče. Předání se zúčastnil také ředitel Slezské nemocnice Ing. Karel Siebert, MBA: „Jakékoliv zlepšení a zpříjemnění péče o naše pacienty, v tomto případě ty nejmenší, velmi vítám a děkuji všem, kteří se dobročinné sbírky zúčastnili,“ sděluje ředitel.

